

## NEURO B COMPLETE

Keto Fresh Neuro B complete is a combination of vitamin B complex, Ginkgo Biloba, and Choline, which helps to improve nerve function, anxiety, depression, and Brain Function.

Keto Fresh Neuro B complete என்பது Vitamin B complex, Ginkgo Biloba and Choline என்பனவற்றின் கூடுகை, இது நரம்பு செயல்பாடு , கவலை ,மனஅழுத்த மற்றும் மூளை செயல்பாடுகளை மேம்படுத்த உதவும்.

It helps in the synthesis of neuronal lipids, regeneration of axonal nerves and has neuroprotective activity, which promotes neurons to function properly and thus improves cell health, growth of red blood cells, energy levels, good eyesight, healthy brain function, good digestion, healthy appetite, proper nerve function.

இது Neuronal lipids சேர்க்கை , அச்சு நரம்பு மீளுருவாக்கம் மற்றும் Neuroprotective செயல்பாடுகளுக்கு உதவிகரமாக உள்ளது, இதன் மூலம் Neuronகளை விருத்தி செய்து சீராக செயல்பட உதவுகிறது அதனால் அணு வளர்ச்சி , சிவப்பு இரத்த அணு மேன்பாடு , ஆற்றல் திறன் அதிகரிப்பு , நல்ல கண்பார்வை , ஆரோக்கியமான மூளை செயல்பாடு, ஜீரணம் , பசி மற்றும் நரம்பு செயல்பாடுகள் மேம்படும்.

Ginkgo contains potent antioxidants, which fight the damaging effects of free radicals. Ginkgo biloba has potent anti-inflammatory and antioxidant capacities and an ability to improve circulation. It can reduce inflammation caused by various conditions. It may also increase blood flow and play a role in how neurotransmitters in the brain operate.

Ginko சக்திவாய்ந்த எதிர்ப்பு ஆக்ஸிஜனேற்றிகளை கொண்டது, அது ஒற்றை மின்னணு உறுப்புகள் ஏற்படுத்தும் சேதங்களுடன் போராடும். Ginko biloba சக்திவாய்ந்த எதிர்ப்பு அழற்சி மற்றும் ஆக்சிஜனேற்றி திறன்கள் கொண்டது மற்றும் சுழற்சியை மேம்படுத்த உதவும். பல்வேறு நிலையில் ஏற்பட்ட வீக்கத்தையும்

**குறைக்க உதவும். இரத்த ஓட்டத்தை அதிகரிக்கவும்  
மூளையிலுள்ள நரம்பியகடத்தி செய்யபட்டிலும் பங்கு  
வகிக்கிறது.**

Our brain and nervous system need it to regulate memory, mood, muscle control, and other functions. We need choline to form the membranes that surround your body's cells.

**நமது மூளை மற்றும் நரம்பு மண்டலத்தில் நினைவு  
,மனநிலை , தசை கட்டுப்பாடு மற்றும் இதர  
செயல்பாடுகள் ஒழுங்குபடுத்த இது தேவை படும். நமக்கு  
Choline நமது உடம்பின் அணுவை சுற்றி சவ்வுகள்  
உருவாக்க தேவைப்படும்.**

## L-THEANINE

L-Theanine is an amino acid which significantly increases activity in the alpha frequency bank that relaxes the mind without inducing drowsiness or negative side effects associated with other calming agents.

L-Theanine ஒரு அமினோ அமிலம் இது கணிசமாக Alpha அதிர்வெண் அலை செயல்பாடுகளை அதிகரித்து மனதை ஓய்வெடுக்க செய்யும் மற்ற அமைதிப்படுத்தும் மருந்துகள் போன்று தலைச்சுற்று மற்றும் எதிர்மறை வினைகள் தராது.

It boosts memory and cognition, restores a sense of calm and Controls Blood Pressure, increases alertness and reduces fatigue.

இது நினைவு மற்றும் அறியும் ஆற்றலை ஊக்க படுத்தும், அமைதி நிலையை மீட்டமைக்கவும் இரத்த ஓட்டத்தை கட்டுப்படுத்தவும், உஷார்நிலையை அதிகரிக்கவும் சோர்வை போகவும் உதவும்.

Improves sleep and Better mental focus

\*Relaxation

\*Increased cognitive performance

\*Reduces Blood Pressure

தூக்கத்தை மேன்படுத்தும் மற்றும் சிறந்த மன கவனத்தை தரும்

\*ஓய்வு

\*அதிகரித்த அறிவாற்றல் திறன்

\*இரத்த ஓட்டத்தை குறைதல்